

Daftar Isi



Lima Rintangan (Nivarana) 4
oleh Venerable Ajahn Brahmavamso

Rasa Dari Sebuah Jeruk 9
oleh Venerable Master Cheng Yen

Penerapan Dharma Dalam Keseharian 13
oleh Yang Mulia Lama Zopa Rinpoche



Keyakinan 23
oleh Sharon Salzberg

Apa yang Terjadi Ketika Anda Meninggal? 38
oleh Venerable Thich Nhat Hanh

Vipassana Dalam Latihan Buddhis 62
oleh Ajahn Thanissaro Bhikkhu



Langkah-Langkah Praktis Menuju Perlindungan Lingkungan 11

oleh Yang Mulia Dalai Lama ke-14,

Dharma dalam Kehidupan Sehari-Hari – Anjing, Stok, dan Tong 18
oleh Low Chwee Beng

Institut Nalanda 42

Setangkai Teratai di Saat Fajar 52
Membuka Pintu Bagi Sangha Bhikkhuni Theravada
oleh Ajahn Sujato